

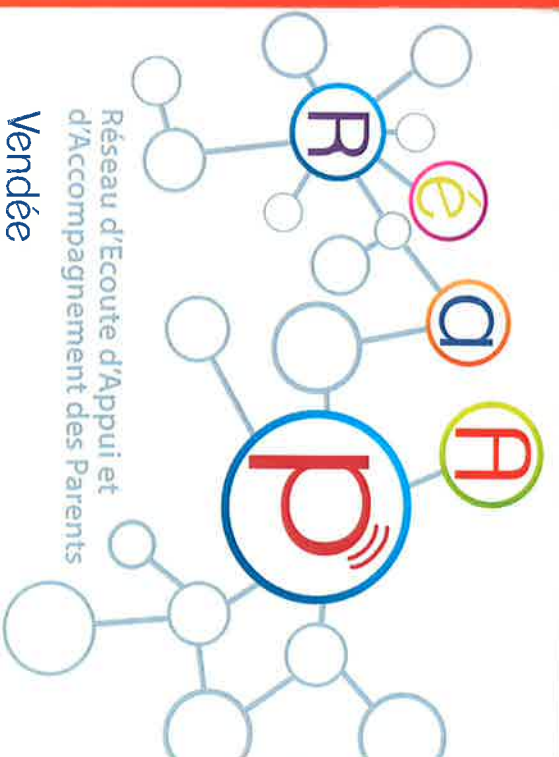
L'ADOLESCENCE UN DÉFI POUR LA FAMILLE,  
UN ESPACE POUR Y RÉFLÉCHIR....

# CAFÉ familiales



ADOLESCENTS, PARENTS, GRANDS-PARENTS, ...

02 51 96 92 28



Réseau d'Ecoute d'Appui et  
d'Accompagnement des Parents

Vendée



## LE REAAP, C'EST QUOI ?

- > Un réseau de parents, bénévoles et professionnels
- > Une écoute et des réponses apportées aux questions des parents
- > L'organisation et le financement d'événements (groupes de paroles, conférences, temps d'activités...)



## PARENT

Je souhaite :

- > obtenir des informations concernant les structures et les actions près de chez moi,
- > échanger avec d'autres parents,
- > partager une activité en famille,
- > développer une action avec d'autres parents.

## PORTEUR DE PROJET

Collectif, association, collectivité,  
nous souhaitons :

- > mettre en place un projet de soutien à la parentalité,
- > échanger avec des partenaires, des parents,
- > avoir un appui méthodologique et/ou un soutien financier.

## WWW.ETREPARENT85.FR

Retrouvez sur le site :

- > tous les événements à venir (ateliers parents/enfants, conférences, ciné-débats, groupes de parole...),
- > les services disponibles par thème et géolocalisation.

Demande de subvention REAAP :

Vous pouvez télécharger le dossier sur les sites :

- > [www.etreparent85.fr/rubrique](http://www.etreparent85.fr/rubrique) « Qui sommes-nous ? »
- > [www.caf.fr/rubrique](http://www.caf.fr/rubrique) « Partenaires »

Envoi par mail à [reaap@cafa-roche-yon.cnafmail.fr](mailto:reaap@cafa-roche-yon.cnafmail.fr)



## CONTACTS

Pour toutes questions, vous pouvez joindre  
les deux référentes REAAP de la Caf de la Vendée :

- > Elise TEMALLLEAU : 02 51 44 72 82
- > Fanny AUBINEAU : 02 51 44 77 74



# être parent 85

Le site d'informations des parents et des professionnels de la Vendée



Appui

Réseau Parents

Ecoute

**connectez-vous**

Accompagnement



ÉCOLE DES PARENTS  
ET DES ÉDUCATEURS

Vendée

## CAFÉ-DETENTE « PAROLES DE PARENTS »

Échange entre parents animé par une psychologue

Le vendredi de 9h30 à 11h

Au Pôle associatif, 71 bd Aristide Briand (ancienne gendarmerie)

1<sup>er</sup> étage - Porte F - Salle n°13 85000 La Roche sur Yon.

### Un thème par séance :

- ❖ Vendredi 13 Novembre 2015: Cadeaux de Noël, faire plaisir sans décevoir.
- ❖ Vendredi 4 Décembre 2015 : Cris, colères, pleurs, quelles réponses apporter.
- ❖ Vendredi 8 Janvier 2016 : Comment aider mon enfant à jouer seul - dormir seul et à manger tout seul.
- ❖ Vendredi 5 Février 2016 : Comment rester parents quand le couple se sépare.
- ❖ Vendredi 4 Mars 2016 : Parents/Enfants, tous envahis par les écrans.
- ❖ Vendredi 8 Avril 2016 : Comment aider nos ados à prendre leur envol.
- ❖ Vendredi 20 Mai : Chamallières, bagarres entre frères et sœurs, comment apaiser les relations.

Inscription nécessaire et gratuite par téléphone

Au 06.33.51.59.55 ou par mail : [ecoledesparents85@yahoo](mailto:ecoledesparents85@yahoo)